



CLUB



ATHLÉTIQUE

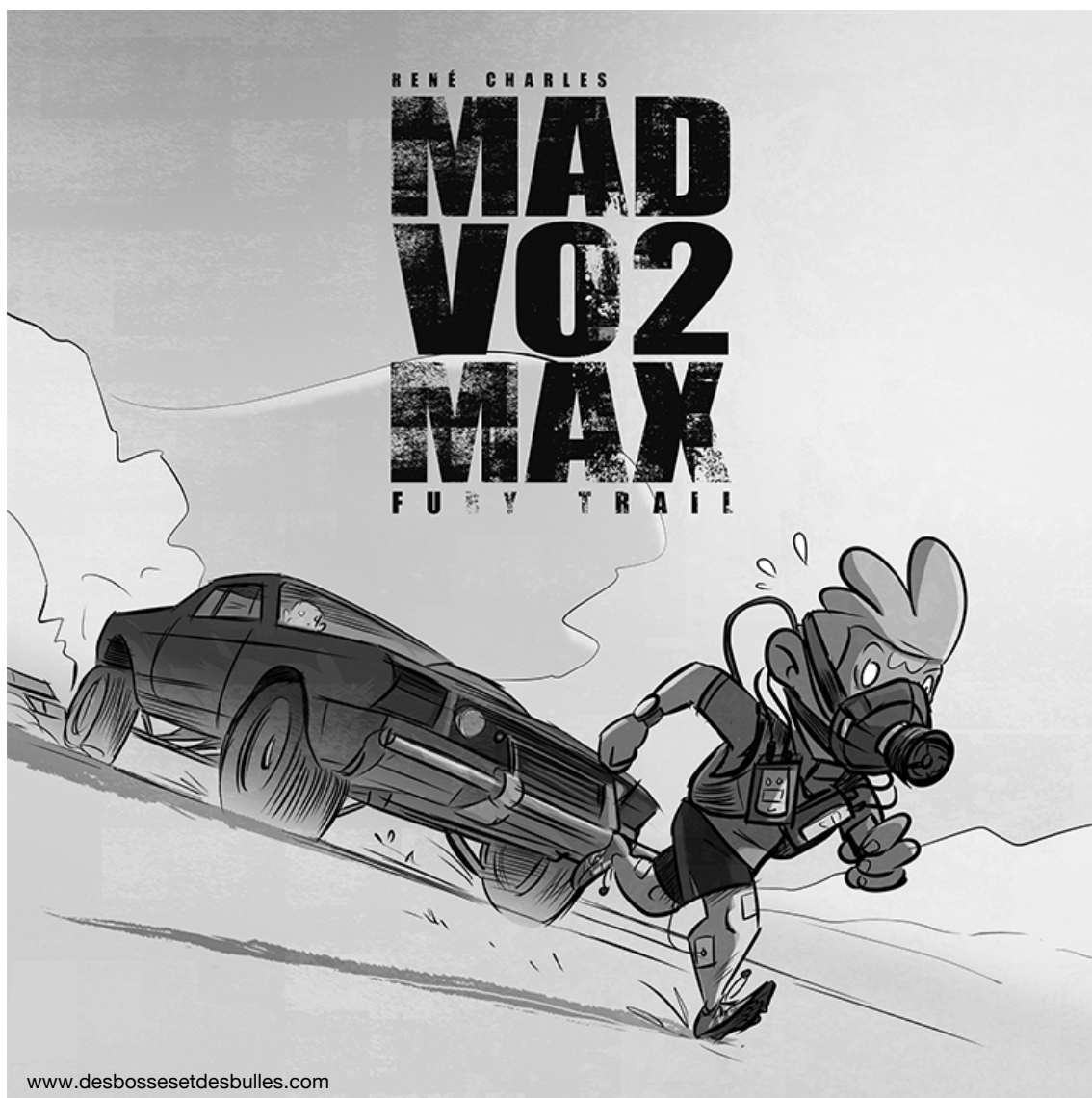


GIBLOUX



FARVAGNY

# INFORMATIONS ÉTÉ-AUTOMNE 2015



[www.cafarvagny.ch](http://www.cafarvagny.ch)

## **Agenda 2015**

Tous les jeudis	jusqu'au 1 <sup>er</sup> octobre, 19h00, entrainement de préparation au Morat-Fribourg, r.d.v. aérodrome Ecuwillens
Tous les mardis	19h00, course en groupe, r.d.v. aérodrome Ecuwillens
Tous les dimanches	8h30, course en groupe, r.d.v. aérodrome Ecuwillens
Ma 25 août	Meeting du soir organisé par le CA Gibloux Farvagny et le CARC Romont au stade de Bouleyres, Bulle
Ve 21 août	Sortie ski nautique, Estavayer-le-Lac
Di 30 août	70 ans du CA Gibloux Farvagny, cabane de la Vuisterna
Ve 4 septembre	Championnat interne des adultes, cabane du Bois Cornard
Je 8 octobre	Pasta Party groupe « préparer Morat-Fribourg », cabane foot Rossens
Di 22 novembre	2 <sup>e</sup> loto du club
Di 21 février 2016	Cross de Farvagny

## **Dates et heures de reprise des entrainements saison 2015/2016**

*Sous réserve de modifications (voir site internet)*

<b>Athlétisme jeunesse :</b>	mardi 1 <sup>er</sup> septembre à 17h pour le groupe 1 (2006 et plus jeunes) et 17h45 le groupe 2 (2003-2005) mardi 4 août à 18h30 pour le groupe 3 (2002 et plus âgés), uniquement mardi jusqu'au jeudi 3 septembre
<b>Gym parents-enfants :</b>	mardi 1 <sup>er</sup> sept. à 9h30 (2 groupes ensemble pour les premières leçons)
<b>Gym infantine :</b>	mardi 1 <sup>er</sup> septembre à 15h45
<b>Marche nordique :</b>	mardi 1 <sup>er</sup> septembre à 18h30 (lieu de rdv indiqué sur le site internet)
<b>Gym polysport :</b>	mardi 15 septembre à 19h45
<b>Athlétisme adulte :</b>	jeudi 15 octobre à 20h00

Les coordonnées des moniteurs et toutes les informations actualisées sont disponibles sur le site internet **[www.cafarvagny.ch](http://www.cafarvagny.ch)**, que nous vous invitons à consulter régulièrement.

## **Préparer Morat-Fribourg 2015**

Les entrainements ont déjà repris depuis le jeudi 7 mai 2015 et ceci pour la 18<sup>e</sup> année. Nous avons prévu 7 groupes d'entrainement de différents niveaux en plus des groupes de marche nordique.

Rendez-vous **tous les jeudis à 19h, du 7 mai au 1<sup>er</sup> octobre 2015 à Ecuwillens**, buvette de l'aérodrome. Parlez-en autour de vous, il y a de la place pour tout le monde et vous pouvez nous rejoindre à tout moment.

Et afin de clôturer la saison estivale de course à pied, une pasta party organisée le jeudi 8 octobre 2015 vous permettra de vous remémorer les meilleurs moments, tant des entrainements que de la course Morat-Fribourg.

## **Loto**

Le prochain loto organisé par le CA Gibloux Farvagny aura lieu le

**dimanche 22 novembre 2015**

Merci d'inscrire cette date dans votre agenda afin de venir soutenir notre club !!!

## **70 ans du CA Gibloux Farvagny**

Afin de fêter l'anniversaire du club, fondé en 1945, nous vous invitons le

**dimanche 30 août 2015**  
à la cabane de la Vuisterna, Vuisternens-en-Ogoz

Au programme...

dès 10h00 : rallye sur les sentiers du Gibloux, en petit groupe ou en famille (dernier départ à 11h00)

dès 11h30 : apéritif offert par le CA Gibloux Farvagny  
rôti à la broche (offert), salades et desserts apportés par les participants  
diverses boissons vendues sur place

Et par la suite... après-midi convivial... apportez boules de pétanques, jeux de cartes,...

**Inscription jusqu'au 15 août 2015** sur le lien : <http://doodle.com/ne48bb4k7zafq5u8>

*A indiquer : votre nom, le nombre de participants (enfants jusqu'à 12 ans), et si vous apportez une salade ou un dessert*

Le lien direct et les infos sont disponibles sur le site **www.cafarvagny.ch**.

Nous nous réjouissons de vous retrouver à cette date pour passer une journée sympathique et célébrer les 70 ans du CA Gibloux Farvagny !!!

## **Sortie ski nautique**

**Vendredi 21 août 2015, à 19h00**

*Rendez-vous :* 18h au parking de la salle de sport à Farvagny pour ceux qui désirent regrouper les véhicules

18h45 à Estavayer-le-Lac, plage communale, au départ du télési

*Coût :* CHF 10.- / personne

*Délai d'inscription :* au plus vite, mais **avant le 14 août 2015**

*Participation :* maximum 20 personnes ; la préférence est donnée aux membres du club – à partir de 14 ans ; pour les plus jeunes, sous la surveillance de leurs parents

**IMPORTANT :** inscription obligatoire

*Infos et inscriptions :* **Didier Gobet** 026 411 35 21 / 079 400 21 84  
gobet.posat@bluewin.ch

*Site web :* [www.alphasurf.ch](http://www.alphasurf.ch)

*Subsistance :* à la plage d'Estavayer-le-Lac, pique-nique tiré du sac ; les « non-skieurs » sont les bienvenus pour partager ce sympathique moment

## **Championnat interne des adultes**

Notre traditionnel concours interne aura lieu le

**vendredi 4 septembre 2015**

au départ du parcours mesuré du bois Cornard à 18h30

Le gagnant sera celui ou celle qui sera le plus près de son temps qu'il aura estimé au départ. Vous êtes invités à participer nombreux à cette rencontre qui se déroulera sur deux parcours à choix : 4.8 km ou 9.2 km.

Après cette activité, une grillade sera organisée sur place. La viande est offerte, les boissons, salades et desserts sont à apporter par les participants.

### **Coordonnées du comité**

Lors de notre assemblée générale du 13 mars 2015, nous avons renouvelé notre comité, suite à la démission de Philippe Berset, que nous remercions pour tout le travail accompli et pour le temps qu'il investira encore, en tant que responsable du comité d'organisation du cross. Ainsi, le comité a nouvellement accueilli Olivier Glannaz et Freddy Benault, à qui nous souhaitons beaucoup de plaisir dans leurs nouvelles fonctions.

<b>Fonction</b>	<b>Adresse</b>	<b>Contacts</b>	<b>Responsabilités</b>
<i>Présidente</i>	<b>Karine Schouwey</b> Bd de Pérolles 18a 1700 Fribourg	mobile : 076 329 39 61 karine.schouwey@gmail.com	organisation générale; contact avec les autorités; relations avec la FFA et la COA; relations avec l'intersociété; relations avec la commission technique; bulletin d'information; déléguée groupe jeunesse; matériel & halles
<i>Vice-président et Caissier</i>	<b>Didier Gobet</b> Rte St-Jacques 64 1726 Posat	privé : 026 411 35 21 mobile : 079 400 21 84 gobet.posat@bluewin.ch	gestion financière
<i>Secrétaire</i>	<b>Martine Russenberger</b> Imp du Plan 25 1730 Ecuwillens	privé : 026 411 34 36 mobile : 078 919 64 34 russenbergerm@edufr.ch	gestion administrative; invitations et convocations; procès verbaux; envoi des diverses communications
<i>Membre</i>	<b>Emmanuelle Scherler</b> Rte de Kaisa 35 1726 Farvagny	privé : 026 411 02 70 mobile : 076 452 19 28 escherler@sunrise.ch	déléguée gym infantine et parent/enfant ; gestion des manifestations (lotos et sorties); organisation de la soirée de clôture jeunesse; déléguée FFG
<i>Membre</i>	<b>Freddy Benault</b> Imp de la Villa 6 1726 Farvagny	mobile : 079 798 05 15 chti.suisses@bluewin.ch	délégué gym polysport ; délégué FFG
<i>Membre</i>	<b>Olivier Glannaz</b> Imp du Panorama 3 1752 Villars-sur-Glâne	privé : 026 475 30 77 mobile : 079 834 70 83 glannazolivier@gmail.com	délégué athlétisme adulte ; organisation des entraînements Morat-Fribourg ; organisation du championnat interne adulte