



C L U B



A T H L É T I Q U E



G I B L O U X



F A R V A G N Y

CAMP D'ENTRAINEMENT 2015

Pour la 3^e fois cette année, le Club Athlétique Gibloux Farvagny a l'ambition de réunir jeunes et moins jeunes lors de son camp d'entraînement. Celui-ci aura lieu...

du vendredi 17 au dimanche 19 avril 2015
au centre sportif Niedermatten à Wohlen (AG)

- Horaires :** Départ le vendredi à 17h30 de la salle de sport de Farvagny
Retour le dimanche vers 18h00 à la salle de sport de Farvagny
- Infrastructures :** Piste de 400m avec tous les équipements d'athlétisme
Piste de 100m et infrastructures intérieures
Salle de renforcement musculaire
Campagne alentours pour des courses d'endurance
www.wohlen.ch/de/tourismus/sportzentrummain/sportleichtathlet/
- Hébergement :** Abris PC de l'école de Bünz matt, Wohlen (AG)
- Repas :** Choix de l'établissement pas encore connu
- Transport :** En car
- Prix du camp :** CHF 80.- par personne
Une vente de soutien avait été organisée en 2013 afin d'aider au financement des camps 2013, 2014 et 2015
- Déroulement :** Alors que les jeunes athlètes suivront un programme d'entraînement déterminé par leurs entraîneurs, le programme d'entraînement spécifique sera différent pour les adultes.
Bien que les objectifs de chacun sont différents, jeunes et adultes se retrouveront lors d'échauffements et/ou de retours au calme en commun. Ainsi, chacun profite des expériences des autres et tous se retrouveront lors d'une petite compétition en équipe pour clôturer le camp.

Des informations détaillées seront transmises ultérieurement aux inscrits.

REJOINS-NOUS !!!

Inscris-toi sans attendre, **jusqu'au 13 février 2015** auprès de Karine Schouwey (076 329 39 61, karine.schouwey@gmail.com). N'hésite pas utiliser le même contact pour toute question !!!

Club Athlétique Gibloux Farvagny

Karine Schouwey