



C L U B

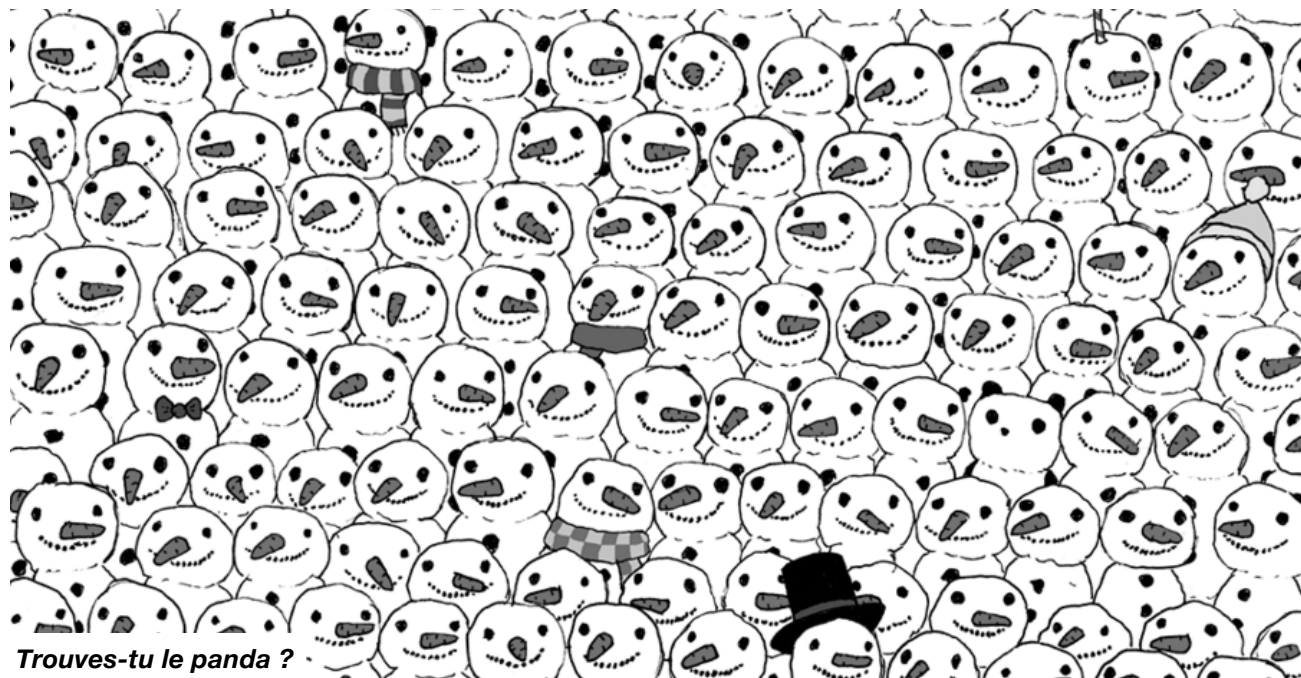
A T H L É T I Q U E

G I B L O U X

F A R V A G N Y

# INFORMATIONS

## HIVER-PRINTEMPS 2017



***Au nom du comité et de la commission technique, nous vous présentons à toutes et tous nos meilleurs vœux pour l'année 2017***

Reprise des entrainements dès le mardi 10 janvier 2017 selon les horaires habituels.

**[www.cafarvagny.ch](http://www.cafarvagny.ch)**

### ***Agenda 2017 – quelques dates à retenir !***

Tous les mercredis

Tous les dimanches

Ve 20 janvier 2017

Di 19 février 2017

Sa 11 mars 2017

**Ve 24 mars 2017**

Ve-Di 21-23 avril 2017

Je 4 mai 2017

Di 14 mai 2017

Ve 23 juin 2017

19h00 course en goupe, r.d.v. parking de la salle de sport de Farvagny

8h30 course en goupe, r.d.v. aérodrome Ecuwillens

Sortie en raquettes au clair de lune

Cross de Farvagny

Excursion ski de randonnée

**19h00 Assemblée Générale, Lion d'Or à Farvagny**

Camp d'entrainement à Wohlen

Reprise des entrainements « préparer Morat-Fribourg »

1<sup>er</sup> loto du club

Championnat interne des adultes, cabane du Bois Cornard à Ecuwillens

## ***Cross de Farvagny 2017***

Le prochain Cross de Farvagny comptera pour la Coupe Fribourgeoise des courses populaires. Le parcours situé à côté de la halle de sport sera à nouveau le « terrain de jeu » des coureurs. La compétition, qui accueillera coureurs populaires et élites, répartis en catégories, des plus jeunes aux vétérans, se déroulera selon le programme habituel...

### **le dimanche 19 février 2017**

Nous comptons sur votre collaboration pour l'organisation de cette manifestation ainsi que pour la confection de gâteaux et autres pâtisseries.

Sans votre précieux coup de main, cette compétition ne pourrait voir le jour. Le cross de Farvagny est une tradition dans le monde de la course à pied et est une belle carte de visite pour notre club et pour le village.

- Dès 8h30                      Mise en place
- De 10h30 à 14h40        Courses
- Dès 15h45                   Résultats et rangements
- Clôture de la journée avec soirée des collaborateurs

Merci d'avance pour votre soutien à cette manifestation, et merci à tout le comité d'organisation :

Responsable	Philippe Berset
Marketing / Libretto	Patrick Neuhaus
Restauration	Sandra Charrière
Infrastructure	Antoine Magnin / Sébastien Piccand
Parcours	Cédric Piccand
Chronométrage / Internet	Olivier Chofflon / Adrien Bosson
Inscriptions / Bureau	Martial Monney

## ***« Courons et marchons ensemble » fête ses 20 ans***

En 2017, nous fêterons les 20 ans de « courons et marchons ensemble » ! 20 ans que le CA Gibloux Farvagny vous propose des entraînements en groupe et ouverts à tous. Comme vous l'avez toujours fait, continuez à en parler autour de vous et rendez-vous tous les jeudis à 19h00,

**du 4 mai et 28 septembre 2017**

à Ecuwillens, à côté de la buvette de l'aérodrome.

## ***Lotos 2017***

Les lotos organisés par le Club Athlétique Gibloux Farvagny auront lieu les

**dimanches 14 mai et 26 novembre 2017**

Merci d'inscrire ces dates dans vos agendas afin de venir y participer et ainsi soutenir notre club !!!

## ***Sortie au clair de lune, en raquettes ou skis de randonnée***

Comme chaque année, Etienne et Martial nous proposent de nous retrouver pour une sortie nocturne en raquettes ou skis de randonnée...

**le vendredi 20 janvier 2017**

18h00      Rendez-vous au parking communal au centre du village de Farvagny (derrière la Pinte)  
19h00      Départ en raquettes ou skis de randonnée depuis le parking de la Chia en direction de la cabane des Clés.  
            Niveau : Facile  
            Durée de la montée : environ 1h15  
20h30      Martial nous accueillera au chalet et nous proposera une fondue « maison »

Coût :      Fondue, boissons et transport : CHF 20.- / personne

Matériel :

- Habits chauds, gants, bonnet, évent. guêtres
- Lampe frontale (évent. lampe de poche), évent. boisson pour la marche
- Souliers de marche, chaussures après-ski ou chaussures coques
- Raquettes, skis de randonnée, ou snowboard, bâtons de ski (chacun s'organise)

A noter :    A lieu par tous les temps... En cas de mauvais temps, la chaleur du chalet nous accueillera et l'ambiance nous réchauffera... Prévoyez des vêtements de rechange !

Renseignements et inscriptions :

Jusqu'au **16 janvier 2017** auprès d'Etienne Savary (etisavary@gmail.com - 026 411 18 41 ou 079 240 18 15).

Merci d'indiquer nom, prénom, nombre de participants, numéro de téléphone, et si tu peux mettre un véhicule à disposition.

Participation limitée à 30 personnes.

## ***Excursion ski de randonnée pour tout un chacun***

Après la sortie en terre valaisanne la saison passée, Olivier nous propose cette année une excursion « ski de randonnée » en terre vaudoise, à la Point d'Euzanne (2326m)... Si tu es intéressé, réserve...

**le samedi 11 mars 2017**

7h00      Rendez-vous au parking JPF à Rossens  
            Dénivelé : +1300m  
            Niveau : skieur moyen  
            Durée de la montée : environ 3h30

Matériel de base :

- Skis de randonnée
- DVA/ARVA, pelle

Renseignements et inscriptions :

Jusqu'au **8 mars 2017** auprès d'Olivier Chofflon (olivier@chofflon.ch - 079 654 14 58) ou Didier Gobet (gobet.posat@bluewin.ch - 079 400 21 84).

## **Résultats 2016 – De superbes performances !!! BRAVO !!!**

CAGF Interclub mixte	2° Coupe Fribourgeoise des courses populaires
CAGF Interclub femmes	3° Morat-Fribourg
Monique Brodard	3° Morat-Fribourg (F60)
Jana Waldmeyer	1° Coupe fribourgeoise des courses populaires (F60)
	2° Championnat suisse de semi-marathon (F60)
Gilles Barras	3° Championnat fribourgeois cross (M50)
Michel Chappuis	2° Coupe fribourgeoise des courses populaires (M60)
	2° Championnat fribourgeois cross (M60)
Bernardin Chavaillaz	1° Coupe fribourgeoise des courses populaires (M70)
Gabriel Piccand	3° Coupe fribourgeoise des courses populaires (M60)
Bernard Terreaux	1° Coupe fribourgeoise des courses populaires (M60)
Romane Barbey	3° Championnat fribourgeois hauteur (U16W)
Cecilia Bovey	3° Finale cantonale Mille Gruyère (W12)
Salomé Chofflon	1° Championnat fribourgeois cross (U18W)
	7° <i>Championnat suisse 800m (U18W)</i>
Charline Kapeller	2° Championnat fribourgeois disque (U18W)
	1° Finale cantonale Mille Gruyère (U18W)
Marion Monney	2° Championnat fribourgeois cross (U18W)
Adrien Bosson	2° Championnat fribourgeois 100m (Hommes)
	2° Championnat fribourgeois en salle 50m (Hommes)
	3° Championnat fribourgeois 200m (Hommes)
	3° Championnat fribourgeois pentathlon (Hommes)
Rémi Bart	3° Championnat fribourgeois hauteur (U16M)
Mathieu Jungo	2° Championnat fribourgeois 100m (U18M)
	2° Championnat fribourgeois 200m (U18M)
	2° Finale cantonale Swiss Athletics Sprint 100m (U18M)
Romain Kolly	1° Championnat fribourgeois 10km sur route (U20M)
	3° Championnat fribourgeois 800m (U20M)
	3° Championnat suisse de relais 3x1000m (U20M), équipe COA
Antonin Magne	1° Finale cantonale Mille Gruyère (M10)
	2° Finale suisse Mille Gruyère (M10)
	2° Finale cantonale UBS Kids Cup (M10)
	3° Finale cantonale Swiss Athletics Sprint 60m (M10)
Matthieu Russenberger	2° Championnat fribourgeois longueur (U18M)
	3° Championnat fribourgeois hauteur (U20M)
Valentino Sansonnens	1° Finale cantonale Swiss Athletics Sprint 50m (U10M)
Grégory Stulz	1° Championnat fribourgeois 100m (U18M)
	1° Championnat fribourgeois 200m (U18M)
	1° Championnat fribourgeois en salle 50m (U18M=)
	1° Finale cantonale Swiss Athletics Sprint 100m (U18M)
Matthieu Russenberger / Mathieu Jungo /	
Adrien Bosson / Grégory Stulz	1° Championnat fribourgeois de relais suédois (Hommes)
	2° Championnat fribourgeois de relais 4x100m (Hommes)
Luca Russenberger / Julien Rudolf / Rémi Bart /	
Bruno Oberson / Guillaume Kapeller	3° Championnat fribourgeois de relais 5x80m (U16M)
	2° Championnat fribourgeois de relais vaudoise (U16M)

## **Coupe fribourgeoise des courses populaires 2017**

Inscription **jusqu'au 20 janvier 2017** sur le doodle <http://doodle.com/poll/hmce45hm2m57gs69>, ou par email à [karine.schouwey@gmail.com](mailto:karine.schouwey@gmail.com). Merci d'indiquer nom, prénom et année de naissance.