



C L U B



A T H L É T I Q U E



G I B L O U X



F A R V A G N Y

INFORMATIONS ÉTÉ-AUTOMNE 2020

Mots du comité

L'année 2020 a débuté sur les chapeaux de roues pour notre club avec l'organisation des Championnats Suisse de Cross qui aurait dû avoir lieu le samedi 7 mars 2020. Covid19 oblige, tout tombe à l'eau 2 jours avant. C'est la soupe à la grimace. Après quelques mois de recul, la décision prise était la bonne. Ce que le virus n'a cependant pas pu nous prendre, c'est la motivation à pratiquer notre sport. Quelques règles sont à respecter pour se retrouver en groupe mais au moins nous avons pu recommencer officiellement certaines activités depuis la mi-mai. Nos athlètes compétiteurs devront encore s'armer de patience pour se retrouver sur une ligne de départ, les compétitions étant encore rares. Respectons les règles sanitaires et ne donnons plus de chance à ce virus de se propager.

Plus formellement, le comité a décidé lors de sa séance du 15 mai 2020 de ne pas convoquer les membres à une nouvelle assemblée générale 2020. Celle-ci aurait dû se tenir le 27 mars dernier mais a été annulée suite au confinement. Les comptes 2019 ont été validés par le comité le 2 mars 2020 et contrôlés par les vérificateurs le 9 mars 2020. Les comptes annuels présentent une fortune nette de CHF 103'053.-, en augmentation de CHF 9'892.-, montant correspondant au bénéfice de l'année 2019. Le budget 2020 élaboré en février, prévoyait une perte de CHF 5'800.-.

Les comptes, le budget et le rapport des vérificateurs sont disponibles en tout temps auprès de Serge Ayer (caissier) ou Olivier Glannaz (président).

Dernier point important, le comité maintient la rencontre du 29 août prochain pour fêter les 75 ans du club. La journée se déroulera de 9h00 à 17h00 environ avec une première partie sportive accessible à toutes et tous, jeunes et moins jeunes, suivi d'un repas offert par votre club. Vous trouvez joint à ce bulletin les informations nécessaire pour cette journée.

Ci-dessous également quelques informations utiles.

Il nous reste à vous souhaiter une agréable suite d'été et une bonne santé!

Pour le comité
Olivier Glannaz
Président

Agenda 2020/2021 - quelques dates à retenir!

- Tous les jeudis jusqu'au 1er octobre, 19h00, entraînement de préparation au Morat-Fribourg, rdv aérodrome Ecuwillens
- Tous les mercredis dès octobre , 18h30, course en groupe, rdv Parking Halle de Gym Farvagny
- Tous les dimanches, 8h30, course en groupe, rdv aérodrome Ecuwillens
- Je 08 octobre 2020, soirée spaghetti groupe «préparer Morat-Fribourg», cabane foot Rossens
- Di 15 novembre 2020, deuxième loto
- Di 7 février 2021 Cross à Farvagny

Préparer Morat-Fribourg 2020

Malgré l'annulation du Morat-Fribourg 2020, nous avons maintenu l'organisation des entraînements de préparation au Morat-Fribourg qui ont pu débuter pour la 23^{ème} fois cette année le jeudi 18 juin 2020, suite à la situation sanitaire que nous connaissons tous. Des moniteurs motivés assurent un programme d'entraînement adapté dans 6 groupes de course à pied de différents niveaux ainsi que dans le groupe de marche nordique.

Rendez-vous **tous les jeudis à 19h**, jusqu'au 1er octobre 2020 à Ecuwillens, buvette de l'aérodrome. Parlez-en! Il y a de la place pour tout le monde et vous pouvez nous rejoindre à tout moment.

Et pour clôturer la saison estivale de course à pied, une soirée spaghetti organisée le jeudi 8 octobre 2020 vous permettra de vous remémorer les meilleurs moments et de partager un moment agréable ensemble.

Un entraînement Trail dans le Gibloux

La 3^{ème} saison de Trail a débuté.

Ces entraînements sont destinés à tous les coureurs membres du club souhaitant découvrir le Trail ou se perfectionner. Vous pourrez y participer après inscription via le lien que vous trouvez sur la page internet des entraînements (www.cafarvagny.ch/entraitements/athletisme-adultes/).

Entraînement le mardi soir de 19h00 à 20h30 au départ de la Vuisterna ou Villarlod. Certains entraînements se font ailleurs. Pour les nouveaux inscrits, il est recommandé de prendre contact avec Samuel Legrix (079 797 72 96) pour connaître le lieu de rendez-vous.

A la recherche de renfort pour la marche nordique et le groupe jeunesse!

Viens rejoindre notre équipe de moniteurs motivés! Pas besoin de diplôme ou

d'expérience... juste un brin de motivation pour épauler l'équipe en place.
Pour le groupe marche nordique, les entrainements sont organisés les mardis, de 18h30 à 19h45. Durant l'été, Catherine et Françoise sont aussi présentes à Ecuwillens, les jeudis, de 19h00 à 20h15.

Pour le groupe jeunesse (de 8 à 18 ans), les entrainements sont le mardi dès 17h00 et le jeudi dès 18h00 en fonction de l'âge. (à Farvagny ou au stade St-Léonard)

Infos et contact:

Catherine Balmer pour la marche nordique 026 411 43 02
ou c.balmerogoz@bluewin.ch

Karine Schouwey pour le groupe jeunesse 076 329 39 61
ou Karine.schouwey@gmail.com

Dates et heures de reprise des entrainements saison 2020/2021

Sous réserve de modifications (voir site internet www.cafarvagny.ch)

Athlétisme jeunesse

- Groupe 1: mardi 1er septembre à 17h (8-10 ans)
- Groupe 2: mardi 1er septembre à 17h45 (11-13 ans)
- Groupe 3: mardi 4 août à 18h00 (dès 14 ans), uniquement mardi , dès le 1er septembre mardi et jeudi

Gym Parents + Enfants

- mercredi 2 septembre à 9h45

Gym infantine

- mardi 1er septembre à 15h45

Marche nordique

- mardi 1er septembre à 18h30 (le lieu de rendez-vous, vous sera indiqué sur www.cafarvagny.ch/entrainements/marche-nordique/)

Gym polysport

- mardi 15 septembre à 19h45

Athlétisme adulte

- Entrainement Trail, jusqu'au 24 septembre
- En salle, dès jeudi 5 novembre à 20h00

Les coordonnées des responsables de groupe et toutes les informations actualisées sont disponibles en tout temps sur le site internet du club que nous vous invitons à consulter régulièrement (www.cafarvagny.ch/entraitements/vue-densemble/).

Si l'une de tes connaissances désire pratiquer une activité sportive et rejoindre notre club, n'hésite pas à lui transmettre ces informations!

Sponsoring pour le Cross de Farvagny

Comme chaque année, nous souhaitons vous intégrer à la recherche de sponsors pour la prochaine édition du cross de Farvagny qui aura lieu le dimanche 7 février 2021.

L'année prochaine plus que jamais, le recherche de sponsor sera rendue difficile suite à la situation économique à laquelle devront peut-être faire face nos partenaires actuels.

Vous disposez certainement de contacts que nous ne connaissons pas. Ce serait ainsi grâce à vous, que nous pourrions renforcer les bases de l'organisation de cette manifestation. Chaque montant compte!

Merci donc de bien vouloir nous transmettre par e-mail à cross@cafarvagny.ch les coordonnées de sponsors qui vous auraient déjà donné leur accord de principe pour un soutien ou de nous communiquer les contacts et adresses de sponsors potentiels. Dans les deux cas de figure, nous nous permettrons de les contacter à nouveau officiellement.