



Athlétisme jeunesse – Avril à juin 2021 Groupes « Ecoliers / Ecolières »

GROUPE	ENTRAÎNEMENTS
Groupe 1 2011 et plus jeunes	Mois d'avril à juin Ma 17h00-18h00 Extérieur – technique/endurance
Groupe 2 2008-2010	Mois d'avril à juin Ma 17h45-19h15 Extérieur – technique/endurance Je 18h00-19h30 Extérieur – technique/endurance

Les moniteurs se réservent le droit d'intégrer certains enfants dans un autre groupe que celui désigné pour son âge en fonction des effectifs ou des capacités et de la motivation de l'enfant.

Informations générales

Entraînements

Prenez garde aux particularités du planning ! Les entraînements intérieurs comprennent aussi une course extérieure si la météo le permet. Chaussures, training, bonnet/gants, survêtement de pluie... Equipez-vous!

Absence aux entraînements

En cas d'absence à un entraînement, veuillez avertir un moniteur de votre groupe. En cas de blessure ou d'absence prolongée, merci d'aviser le responsable du groupe.

Compétitions facultatives (participation individuelle)

Plusieurs éliminatoires Swiss-Athletic Sprint et Mille Gruyère sont organisés en avril et mai (voir le site internet : www.ffa-flv.ch). Les jeunes qui souhaitent y participer à titre individuel pourront s'annoncer auprès de Brigitte Cottet pour l'inscription.

Echange de matériel (tenue de compétition / chaussures à pointes dès 2011)

La remise ou l'échange des tenues de compétition ainsi que des chaussures à pointes trop petites ou encore des clous (cross/stade) sera effectué le **20 avril et 22 avril 2021** pour les compétitions sur stade (chaussures et tenues).

Prenez bonne note de ces dates et n'oubliez pas de prendre le matériel à échanger !

Compétitions et manifestations particulières

Attention : sous réserve des mesures Covid !

Éliminatoires Swiss-Athletic Sprint, Mille Gruyère et UBS Kids Cup

Certaines compétitions sur stade font l'objet d'un classement cantonal. Les meilleurs seront invités pour une finale (Kids Cup : 03.07.2021 / Sprint et Mille : 10.07.2021).

Éliminatoire local UBS Kids Cup – 8 juin 2021

L'entraînement du 8 juin 2021 fera office d'éliminatoire UBS Kids Cup organisé pour le club. Les résultats en sprint, saut en longueur et lancer de la balle seront enregistrés et envoyés au responsable cantonal.

Soirée de clôture – 29 juin 2021

La saison se terminera, sous réserve des mesures sanitaires, par une soirée de clôture à laquelle les parents sont conviés. Des informations complémentaires vous parviendront en temps utile.

Licence Kids pour les catégories « écoliers/écolières » et consultation des résultats

Pour concourir sur stade, chaque jeune doit posséder une licence Kids commandée et payée par le club. Une base de données nationale répertorie les résultats des compétitions sur stade :

www.swiss-athletics.ch → français → Jeunesse → kids+athletics → Liste des meilleurs (kids)
→ Banque de données résultats (2^e partie de la page)

Moniteurs

Nous lançons un appel aux parents disposés à nous aider de manière ponctuelle ou permanente lors d'entraînements ou de compétitions. Les monitrices en place vous renseigneront volontiers sur les possibilités d'apporter votre appui en fonction de vos disponibilités.

Site internet du club

Vous trouverez le planning des activités, les feuillets d'information pour les compétitions obligatoires ainsi que divers autres renseignements sur le site du club : www.cafarvagny.ch.

Farvagny, le 17 avril 2021

Club athlétique du Gibloux, Farvagny
Brigitte Cottet, monitrice responsable

MONITEURS

Groupe 1			
Charline Kapeller	(CK)	079 524 39 51	charlinekap@outlook.com
Brigitte Cottet	(BC)	079 482 72 27	brigitte.cottet@bluewin.ch
Groupe 2			
Aïda Balmer	(AB)	079 779 85 42	aida.balmer@gmail.com
Marion Chavanne	(MC)	077 467 77 46	marion.chavanne@bluewin.ch
Mélissa Greca	(MG)	079 605 46 51	grecamel07@hotmail.com
Autres moniteurs (groupe 3 et aides disponibles)			
Delphine Marmy	(DM)	078 634 44 61	delphine.marmy@bluewin.ch
Marion Monney	(MM)	077 418 52 67	marion.monney@bluewin.ch
Karine Schouwey	(KS)	076 329 39 61	karine.schouwey@gmail.com
Thierry Terreaux	(TT)	079 628 75 23	tterreaux@hotmail.com

PLANNING - avril à juin 2021

Date	Heure	Entraînement / Course	Lieu	Moniteurs
Ma 20.04	Gr. 1 17h00-18h00 Gr. 2 17h45-19h15	Entraînement extérieur	Terrain de sport	BC/CK MG
<i>→ échange des équipements trop petits et pointes (dès Ecol B)</i>				
Je 22.04	Gr. 2 18h00-19h30	Entraînement extérieur	Terrain de sport	AB
<i>→ échange des équipements trop petits et pointes (dès Ecol B)</i>				
Ve 23.04	[18h00-21h00]	Eliminatoire Sprint/Mille, Morat		(à voir)
Ma 27.04	Gr. 1 17h00-18h00 Gr. 2 17h45-19h15	Entraînement extérieur	Terrain de sport	BC/CK MC
Je 29.04	Gr. 2 18h00-19h30	Entraînement extérieur	Terrain de sport	AB
Sa 01.05	--	Meeting de Guin (éliminatoire sprint, mille, UBS Kids Cup)		(à voir)
Ma 04.05	Gr. 1 17h00-18h00 Gr. 2 17h45-19h15	Entraînement extérieur	Terrain de sport	BC/CK MG
Je 06.05	Gr. 2 18h00-19h30	Entraînement extérieur	Terrain de sport	AB
Ma 11.05	Gr. 1 17h00-18h00 Gr. 2 17h45-19h15	Entraînement extérieur	Terrain de sport	BC/CK BC
Je 13.05	--	<i>Pas d'entraînement (Ascension)</i>	-	--
Ma 18.05	Gr. 1 17h00-18h00 Gr. 2 17h45-19h15	Entraînement extérieur	Terrain de sport	BC/CK BC
Je 20.05	Gr. 2 18h00-19h30	Entraînement extérieur	Terrain de sport	AB
Ma 25.05	Gr. 1 17h00-18h00 Gr. 2 17h45-19h15	Entraînement extérieur	Terrain de sport	BC/CK MC
Je 27.05	Gr. 2 18h00-19h30	Entraînement extérieur	Terrain de sport	AB
Ma 01.06	Gr. 1 17h00-18h00 Gr. 2 17h45-19h15	Entraînement extérieur	Terrain de sport	BC/CK MG
Je 03.06	--	<i>Pas d'entraînement (Fête-Dieu)</i>	-	--
Ve 04.06	--	Meeting en soirée du Mouret	Le Mouret	(à voir)
Ma 08.06	Gr. 1 17h00- 18h15 Gr. 2 17h45-19h15	Eliminatoire UBS Kids Cup interne au club	Terrain de sport	Tutti
Je 10.06	Gr. 2 18h00-19h30	Entraînement extérieur	Terrain de sport	AB
Ma 15.06	Gr. 1 17h00-18h00 Gr. 2 17h45-19h15	Entraînement extérieur	Terrain de sport	CK MG
Je 17.06	Gr. 2 18h00-19h30	Entraînement extérieur	Terrain de sport	AB
Ma 22.06	Gr. 1 17h00-18h00 Gr. 2 17h45-19h15	Entraînement extérieur	Terrain de sport	BC/CK MC
Je 24.06	Gr. 2 18h00-19h30	Entraînement extérieur	Terrain de sport	AB
Ma 29.06	17h30 à 20h30	Soirée de clôture – fin de saison	Terrain de sport	Tutti
Sa 03.07	--	Finale cantonale UBS Kids Cup, Morat (information aux qualifiés)		(à voir)
Sa 10.07	--	Finale cantonale Sprint et Mille, Châtel-St-Denis (information aux qualifiés)		(à voir)
Ma 31.08		<i>Reprise des entraînements</i>	<i>Terrain de sport</i>	--

Autres compétitions : 30.05.2021 Champ. fribourgeois de relais
19.09.2021 Journée cantonale des écoliers, Morat

→ Calendrier des compétitions disponible sur le site www.ffa-flv.ch