



Dimanche 12 février 2023
Sonntag 12 Februar 2023



RESULTATS

FriRun Cup 2023
Championnats FR 2023



RAIFFEISEN



Résultats officiels

Cl	Dos.	Nom et prénom	Année	Club	Temps	Ecart
Ecoliers C / U10M 2014 - 2015 1000 m.						
1	185	Itten Alexis	2014	FSG Les Geneveys-sur-Coffrane	3:50.33	
2	207	Jenny Nils	2015	Düdingen	4:00.03	9.70
3	211	Erard Mathis	2014	Olympic Chx de Fds	4:02.37	12.04
4	190	Guerreiro Lopes Rafael	2014	SABulle	4:07.61	17.28
5	189	Cattin Clément	2014	SABulle	4:15.06	24.73
6	200	Christan Roméo	2014	CA Belfaux	4:17.89	27.56
7	206	Berset Théo	2014	Farvagny	4:19.46	29.13
8	204	Odermatt Ethan	2014	CA Belfaux	4:20.34	30.01
9	210	Jean Basile	2015	Athletica Veveyse	4:22.12	31.79
10	186	Eltschinger Yoan	2014	Farvagny	4:26.62	36.29
11	188	Baeriswyl Joey	2014	SABulle	4:32.74	42.41
12	197	Stempfel Lucien	2014	CAG Farvagny	4:34.91	44.58
13	404	Sturny Lars	2015	LAT Sense	4:42.51	52.18
14	205	Rhème Gaëtan	2014	CA Belfaux	4:43.39	53.06
15	191	Bertaccini Mattia	2015	SABulle	4:47.78	57.45
16	201	Ducry Eliott	2014	CA Belfaux	4:58.95	1:08.62
17	199	Afandjigla Khephren	2015	CA Belfaux	5:06.67	1:16.34
18	198	Rhème Adrien	2014	CAG Farvagny	5:12.34	1:22.01
19	203	Meems Kyle	2014	CA Belfaux	5:16.37	1:26.04
20	194	Imhof Alan	2015	CS Le Mouret	5:39.38	1:49.05
21	196	Osmani Ethan	2014	CAG Farvagny	5:43.22	1:52.89

Ecolières C / U10W 2014 - 2015 1000 m.

1	212	Koné Ayssa	2014	CABV Martigny	3:58.04	
2	225	Hornberger Julie	2014	Le Locle	4:26.19	28.15
3	217	Magano Silva Francisca	2014	SABulle	4:36.79	38.75
4	226	Clerc Valentine	2014	CS Le Mouret	4:37.47	39.43
5	232	Pasquier Morgane	2015	CAG Farvagny	4:46.95	48.91
6	243	Bichet Lisy	2015	Ecuvillens	4:48.83	50.79
7	233	Christan Lilou	2015	CA Belfaux	4:51.08	53.04
8	220	Dumartheray Erin	2015	SABulle	4:55.28	57.24
9	223	Sesti Luna	2015	SABulle	4:57.13	59.09
10	218	Pasquier Lara	2014	SABulle	5:05.54	1:07.50
11	221	El Ghoufairi Bousekssou Meriam	2015	SABulle	5:07.05	1:09.01
12	229	Mooser Julie	2014	CAG Farvagny	5:12.81	1:14.77
13	219	Chardonnens Ninon	2015	SABulle	5:16.17	1:18.13
14	240	Rappo Sarah	2014	CA Belfaux	5:16.98	1:18.94
15	241	Schaer Mia Zoe	2015	CA Belfaux	5:18.33	1:20.29
16	227	Kolly Eleana	2014	CS Le Mouret	5:19.36	1:21.32
17	213	Vuillaume Tia	2014	Cottens Athlètes	5:19.78	1:21.74
18	237	Julmy Clara	2015	CA Belfaux	5:20.49	1:22.45
19	236	Guignard Mila	2015	CA Belfaux	5:27.00	1:28.96
20	228	Minguely Eline	2014	CS Le Mouret	5:28.69	1:30.65
21	235	Flury Sarah Eline	2015	CA Belfaux	5:38.41	1:40.37
22	216	Ferreira Inês	2014	SABulle	5:40.12	1:42.08
23	239	Prassanna Sajeenaa	2014	CA Belfaux	5:44.20	1:46.16
24	230	Savoy Albane	2014	CAG Farvagny	5:48.03	1:49.99

Résultats officiels

Clf	Dos.	Nom et prénom	Année	Club	Temps	Ecart
25	231	Schlaepi Léa	2014	CAG Farvagny	5:48.52	1:50.48
26	215	El Ghoufairi Bousekssou Fatima	2014	SABulle	6:00.53	2:02.49
27	222	Pittet Linda	2015	SABulle	6:02.94	2:04.90
28	238	Patkovic Melina	2015	CA Belfaux	6:08.91	2:10.87
29	242	Retamozo Rafaella	2014	CA Belfaux	6:17.16	2:19.12

Ecoliers B /U12M 2012 - 2013 2000 m.

1	249	Melet Noé	2013	SABulle	8:01.88	
2	257	Chardonnens Justin	2012	SABulle	8:25.52	23.64
3	255	Wohlhauser Ethan	2012	CS Le Mouret	8:32.61	30.73
4	263	Jenny Fabio	2012	TSV Düringen	9:01.05	59.17
5	248	Regamey Pierrick	2012	SABulle	9:02.25	1:00.37
6	252	Roulin Lucien	2013	CS Marsens	9:11.20	1:09.32
7	410	Lefkaditis Vincent	2013	CA Marly	9:24.25	1:22.37
8	256	Berset Léo	2013	Grenilles	9:26.67	1:24.79
9	264	Staheli Thomas	2013	Athletica Veveyse	9:27.32	1:25.44
10	247	Pichonnaz Eliott	2012	SABulle	9:37.60	1:35.72
11	260	Bloch Clément	2013	CA Belfaux	9:40.56	1:38.68
12	405	Funcasta Diego	2012	Running Team Prilly	9:41.40	1:39.52
13	253	Reinhart Jules	2013	Athletica Veveyse	10:06.80	2:04.92
14	245	Rolle Simon	2012	Farvagny	10:17.10	2:15.22
15	254	Roth Lenny	2013	Athletica Veveyse	10:21.83	2:19.95
16	244	Buchs Loïc	2012	TSV Düringen	10:28.45	2:26.57
17	259	Baeriswyl Antoine	2012	CAG Farvagny	10:32.52	2:30.64
18	246	Guillod Baptiste	2013	Athlétisme Autigny	10:33.27	2:31.39
19	251	Ramos Silva Naïm	2013	CARC Romont	10:45.66	2:43.78
20	262	Progin Corentin	2013	CA Belfaux	10:46.22	2:44.34
21	250	Bapst Damien	2013	CARC Romont	10:49.50	2:47.62
22	258	Ruffieux Aloïs	2012	CAG Farvagny	10:54.03	2:52.15
23	261	Ducry Léo	2013	CA Belfaux	12:04.82	4:02.94

Ecolières B / U12W 2012 - 2013 2000 m.

1	265	Koné Lena	2012	CABV Martigny	7:45.28	
2	295	Erard Nina	2012	Olympic Chx de Fds	8:41.63	56.35
3	280	Roulin Olivia	2012	CS Le Mouret	8:47.59	1:02.31
4	281	Meyer Aliénor	2013	CA Marly	8:50.46	1:05.18
5	414	Marques Leonar	2012	CA Fribourg	9:13.32	1:28.04
6	418	Panchaud Mélissa	2012	Tri Team Pully	9:30.90	1:45.62
7	294	Thuillard Louise	2012	CA Belfaux	9:32.08	1:46.80
8	290	Broillet Axelle	2013	CA Belfaux	9:34.49	1:49.21
9	271	Fontannaz Zoé	2012	SABulle	10:13.07	2:27.79
10	283	Zehnder Romane	2012	CAG Farvagny	10:16.30	2:31.02
11	293	Gumy Olivia	2012	CA Belfaux	10:19.38	2:34.10
12	287	Ekomo Fustelle Johanna	2013	CAG Farvagny	10:20.42	2:35.14
13	277	Joye Alissa	2013	CS Marsens	10:25.06	2:39.78
14	278	Machy Jeanne	2012	CS Marsens	10:26.93	2:41.65
15	279	Minguely Nora	2012	CS Le Mouret	10:38.26	2:52.98
16	286	Blanchard Emma	2013	CAG Farvagny	10:41.82	2:56.54

Résultats officiels

Clf	Dos.	Nom et prénom	Année	Club	Temps	Ecart
17	292	Da Ronch Eugenia	2013	CA Belfaux	11:04.80	3:19.52
18	291	Czetner Maya	2013	CA Belfaux	11:19.97	3:34.69
19	285	Ixari Timéa	2013	CAG Farvagny	11:47.17	4:01.89
20	284	Magne Julie	2012	CAG Farvagny	11:53.45	4:08.17
21	413	Sansonnens Juliette	2012	CaG Farvagny	12:08.44	4:23.16
22	272	Riedo Lou-Ann	2013	SABulle	12:40.86	4:55.58
23	276	Romanens Adèle	2013	SABulle	12:43.63	4:58.35

Ecoliers A /U14M 2010 - 2011 2000 m.

1	297	Schneider Nino	2010	Jugi Rapperswil	7:40.22	
2	296	Roze Lucas	2010	Athletic Team Rechthalten	7:53.64	13.42
3	306	Laplace Lenny	2010	CA Belfaux	7:56.87	16.65
4	303	Pilet Simon	2011	CS Le Mouret	8:03.02	22.80
5	298	Gasser Simon	2011	SABulle	8:28.28	48.06
6	304	Stempfel Robin	2011	CAG Farvagny	8:40.68	1:00.46
7	300	Reinhart Mathis	2011	Athletica Veveyse	8:45.43	1:05.21
8	302	Roth Nolan R.	2010	Athletica Veveyse	9:11.56	1:31.34
9	299	Guex Jérémie	2010	Athletica Veveyse	9:13.17	1:32.95
10	305	Gumy Émilien	2011	CAG Farvagny	9:17.35	1:37.13
11	326	Kurzo Henri	2011	CAG Farvagny	9:18.30	1:38.08
12	417	Panchaud Noah	2011	Tri Team Pully	9:19.56	1:39.34
13	301	Reinhart Timothy	2010	Athletica Veveyse	9:52.41	2:12.19
14	307	Seiler Ethan	2011	CA Belfaux	11:09.31	3:29.09
15	419	Gonçalves Sorge	2011	Villars-sur-Glâne	11:27.43	3:47.21

Ecolières A /U14W 2010 - 2011 2000 m.

1	309	Maurin Orience	2011	Lausanne-Sports Athlétisme	8:17.55	
2	316	Maccariello Chloé	2010	CS Le Mouret	8:24.49	6.94
3	313	Schäppi Lara	2011	Triclub Esta Broye	8:36.92	19.37
4	333	Dupré Marine	2010	CA Belfaux	9:03.55	46.00
5	321	Graber Charline	2011	CAG Farvagny	9:20.86	1:03.31
6	308	Curty Lily	2010	CA Belfaux	9:26.25	1:08.70
7	330	Boschung Elise	2010	CA Belfaux	9:28.60	1:11.05
8	317	Minguely Zoé	2010	CS Le Mouret	9:30.24	1:12.69
9	332	Demierre Léa	2011	CA Belfaux	9:31.65	1:14.10
10	331	Broillet Louane	2011	CA Belfaux	9:36.74	1:19.19
11	337	Thierrin Emilie	2011	CA Belfaux	9:38.64	1:21.09
12	338	Roulin Estelle	2010	CS Marsens	10:06.16	1:48.61
13	312	Petitjean Emilie	2011	SABulle	10:08.65	1:51.10
14	318	Roch Eva	2011	CS Le Mouret	10:12.53	1:54.98
15	323	Berset Flavie	2011	CAG Farvagny	10:24.17	2:06.62
16	314	Hornberger Sophie	2011	Le Locle	10:26.24	2:08.69
17	335	Marty Inès	2011	CA Belfaux	10:27.73	2:10.18
18	319	Yerly Noémie	2011	CS Le Mouret	10:33.28	2:15.73
19	315	Brodard Alice	2011	CS Le Mouret	10:39.77	2:22.22
20	334	Lopez Uma	2011	CA Belfaux	10:52.82	2:35.27
21	325	Rheme Prisca	2011	CAG Farvagny	10:53.65	2:36.10
22	328	Atanasova Victoria	2010	CA Belfaux	11:01.21	2:43.66

Résultats officiels

Clf	Dos.	Nom et prénom	Année	Club	Temps	Ecart
23	329	Bielmann Audrey	2011	CA Belfaux	11:05.95	2:48.40
24	336	Rappo Lena	2011	CA Belfaux	11:22.81	3:05.26
25	420	Heimlicher Lisa	2011	Athletic Team Rechthalten	11:33.90	3:16.35
26	327	Savoy Agathe	2011	CAG Farvagny	11:39.50	3:21.95
27	416	Gusset Anaïs	2011	CA Portugais Fribourg	11:40.22	3:22.67

Cadets B / U16M 2008 - 2009 4000 m.

1	347	Guex Nathanaël	2008	Athletica Veveyse	15:09.35	
2	353	Mariano Mendes Vida Tchelsi	2009	SABulle	15:35.95	26.60
3	352	Sessa Jonas	2009	SABulle	16:43.73	1:34.38
4	344	Kurzo Léon	2008	CAG Farvagny	16:54.57	1:45.22
5	345	Philipona Michaël	2009	CS Marsens	17:13.76	2:04.41
6	426	Hebeisen Nils	2008	CAG Farvagny	17:22.36	2:13.01
7	427	Romanens Hugo	2008	Triclub Esta Broye	17:30.32	2:20.97
8	354	Falconnier Lucien	2009	Attalens	17:33.52	2:24.17
9	348	Pfister Loric	2009	Athletica Veveyse	17:38.90	2:29.55
10	351	Regamey Quentin	2009	SABulle	18:01.08	2:51.73
11	346	Conus Yann	2009	CARC Romont	18:06.42	2:57.07
12	406	Funcasta Alessio	2009	Running Team Prilly	18:26.67	3:17.32
13	349	Vonarb Jules	2008	SABulle	19:45.53	4:36.18
14	341	Ribordy Mathieu	2009	CA Fribourg	19:56.82	4:47.47
15	402	Demeulemeester Justin	2008	Schwarzenburg	19:59.76	4:50.41
16	343	Hamdi Faouzi Yanis	2008	CAG Farvagny	21:05.14	5:55.79

Cadettes B / U16W 2008 - 2009 3000 m.

1	408	Baggish Izzabella	2008	Lausanne-Sports Athlétisme	12:10.42	
2	355	Felbabel Charline	2009	Cottens Athlètes	12:21.06	10.64
3	363	Jenny Laura	2009	TSV Düringen	12:32.96	22.54
4	357	Schäppi Christina	2008	Triclub Esta Broye	12:47.56	37.14
5	358	Curat Mathlide	2009	CS Le Mouret	13:25.40	1:14.98
6	356	Bührer Charlotte	2008	CA Fribourg	14:19.68	2:09.26
7	360	Wicki Charline	2009	CA Belfaux	15:16.37	3:05.95
8	359	Cuche Lucia	2008	CA Belfaux	16:27.67	4:17.25
9	361	Henni Anouck	2009	CA Belfaux	17:01.95	4:51.53

Cadets A / U18M 2006 - 2007 4000 m.

1	369	Bührer Matthieu	2006	CA Fribourg	12:58.07	
2	368	Wicht Matéo	2007	SABulle	13:49.15	51.08
3	371	Carvalho Cristiano	2007	CA Belfaux	13:57.85	59.78
4	367	Gobet Loris	2006	CAG Farvagny	13:59.43	1:01.36
5	364	Buclin Lorick	2006	Bassins	14:58.13	2:00.06
6	372	Dietrich Ethan	2006	CA Belfaux	15:20.27	2:22.20
7	370	Ruffener Samuel	2007	LLT Oberwallis	15:42.49	2:44.42
8	365	Broillet Lucas	2007	CAG Farvagny	16:42.99	3:44.92
9	373	Burgy Maxime	2006	CA Belfaux	18:26.03	5:27.96
10	374	Krattinger Tristan	2007	La Pédale Bulloise	18:27.53	5:29.46

Résultats officiels

Clf	Dos.	Nom et prénom	Année	Club	Temps	Ecart
Cadettes A / U18W 2006 - 2007 4000 m.						
1	380	Rotzetter Eline	2006	Athletic Team Rechthalten	16:57.18	
2	401	Hofmann Emma	2007	Lausanne-Sports Athlétisme	17:43.03	45.85
3	382	Ruiz Elia	2007	Triclub Esta Broye	18:18.10	1:20.92
4	377	Kapeller Gwendoline	2006	CAG Farvagny	19:16.00	2:18.82
5	381	Yohannes Fenan	2006	Lausanne-Sports Athlétisme	20:06.63	3:09.45
6	378	Oberson Audrey	2007	CS Marsens	21:13.87	4:16.69
7	375	Bulliard Pauline	2007	CA Fribourg	21:20.95	4:23.77
8	383	Chelali Alistia	2007	CA Belfaux	25:50.34	8:53.16

Cross-court hommes 2005 et plus âgés 4000 m.

1	2	Monney Arnaud	2	CAG Farvagny	13:29.80	
2	409	Koné Taly	88	CABV Martigny	13:55.19	25.39
3	437	Huber Erich	81	LAT Sense	14:50.25	1:20.45
4	5	Göldi Silvan	97	KTV Bütschwil	14:52.60	1:22.80
5	3	Riotton Timothé	95	running conseil	16:42.24	3:12.44
6	4	Riotton Gilles	63	running conseil	16:53.10	3:23.30
7	6	Romanens Sven	86	SABulle	17:40.21	4:10.41
8	412	Held Adrian	89	Sumiswald	17:49.97	4:20.17
9	403	Demeulemeester Xavier	82	Montévraz	18:31.29	5:01.49
10	423	Sciboz Laurent	67	Sommentier	22:33.27	9:03.47

Cross-court dames 2005 et plus âgées 3000 m.

1	145	Jenny Inge	78	Düdingen	12:08.55	
2	411	Held Rahel	98	Sumiswald	14:48.95	2:40.40
3	425	Bader Renate	70	Team Fit Sport	16:45.20	4:36.65

Hommes juniors / U20M 2004 - 2005 6000 m.

1	11	Marti Mickael	2004	Trilogie Sport Belfaux	21:54.46	
2	9	Chofflon Corentin	2004	CAG Farvagny	22:05.16	10.70
3	15	Maurer Damian	2005	Biel Bienne Athletics	23:02.47	1:08.01
4	436	Shirzay Elias	2005	LAT Sense	24:09.15	2:14.69
5	10	Schafer Elias	2004	CR Course d'orientation	24:28.30	2:33.84
6	13	Yemane Grmatsion	2004	SABulle	24:48.88	2:54.42
7	12	Risse Lucas	2004	SABulle	27:36.37	5:41.91
8	14	Santos Ricardo	2005	CA Portugais Fribourg	28:12.93	6:18.47

Dames juniors / U20W 2004 - 2005 4000 m.

1	8	Huber Anouk	2005	Athletic Team Rechthalten	16:38.29	
---	---	-------------	------	---------------------------	----------	--



Clf	Dos.	Nom et prénom	Année	Club	Temps	Ecart
Dames F20 / W20 1984 - 2003 5000 m.						
1	135	Wyder Judith	1988	ST Bern	18:28.26	
2	127	Stettler Seraina	2001	AC Murten	20:39.15	2:10.89
3	131	Donzallaz Charlotte	2000	CA Belfaux	20:48.66	2:20.40
4	123	Monney Marion	2000	CAG Farvagny	21:03.22	2:34.96
5	118	Chofflon Salomé	1999	CAG Farvagny	21:27.51	2:59.25
6	122	Poffet Rachel	1989	LAT Sense	21:57.46	3:29.20
7	431	Riser-Philipp Nathalie	1992	Cag Farvagny	22:12.31	3:44.05
8	453	Mottier Alexia	1994	Tramelan	23:02.63	4:34.37
9	129	Scheder Marie	1995	CAG Farvagny	23:44.42	5:16.16
10	121	Wohlhauser Elodie	1986	CAG Farvagny	25:10.71	6:42.45
11	132	Van der Burgt Anouk	2003	CA Belfaux	25:45.18	7:16.92
12	128	Fleury Justine	1995	CARC Romont	26:40.91	8:12.65
13	119	Kolly Elodie	1990	CARC Romont	27:52.88	9:24.62
14	462	Mehmeti Erza	1992	Versoix	29:44.65	11:16.39
15	133	Borgognon Christel	1993	A Travers Cugy	29:49.55	11:21.29
16	460	De Grandis Sara	1995	Fribourg	30:36.59	12:08.33
17	452	Rey Anaïs	1996	A Travers Cugy	32:45.11	14:16.85
18	134	Valenti Laura	1998	Fribourg	33:08.92	14:40.66
19	116	Müller Sabine	1986	CA Portugais Fribourg	33:31.34	15:03.08
20	124	Morand-Dana Serveta	1990	Corserey	36:32.90	18:04.64

Dames F40 / W40 1974 - 1983 5000 m.

1	455	Traina Manuela	1982	Athletic Team Rechthalten	22:08.35	
2	137	Wagemester Inga	1980	LAT Sense	22:35.26	26.91
3	141	Morgado Madalena	1978	CA Portugais Fribourg	23:23.34	1:14.99
4	465	Hulliger Regula	1979	Athletic Team Rechthalten	23:41.98	1:33.63
5	458	Buser Christine	1979	LAT Sense	24:57.84	2:49.49
6	466	Simon Christelle	1977	CAG Farvagny	25:20.77	3:12.42
7	422	Jungo Rhône Carmen	1979	CAG Farvagny	29:24.71	7:16.36
8	143	Mesot Guinnard Christiane	1979	CARC Romont	29:59.83	7:51.48
9	140	Clerc Andrea	1979	CA Portugais Fribourg	30:50.05	8:41.70
10	138	Bersier Chantal	1977	A Travers Cugy	31:02.68	8:54.33
11	464	Baldeck Isa	1981	CARC Romont	33:12.05	11:03.70
12	142	Cornioley Candice	1978	La Tour-de-Peilz	33:57.95	11:49.60
13	144	Grand Marion	1974	CAG Farvagny	34:46.88	12:38.53

Dames F50 / W50 1964 -1973 5000 m.

1	147	Bourke Martignoni Joanna	1971	CAG Farvagny	22:10.76	
2	461	Pape Juillard Chantal	1971	FSG Alle	23:40.69	1:29.93
3	152	Monney Stéphanie	1970	CAG Farvagny	23:58.00	1:47.24
4	148	Da Silva Anabela	1973	CA Portugais Fribourg	26:19.15	4:08.39
5	153	Carvalho Conceição	1973	CA Portugais Fribourg	27:14.37	5:03.61
6	155	Cochard Sarah	1973	CAG Farvagny	29:10.54	6:59.78
7	154	Ayer Chantal	1965	CAG Farvagny	29:16.42	7:05.66
8	459	Gardoni Bénédict	1967	CA Portugais Fribourg	29:17.92	7:07.16
9	146	Porões Adélia	1969	CA Portugais Fribourg	30:54.39	8:43.63



Clf	Dos.	Nom et prénom	Année	Club	Temps	Ecart
10	156	Dorthe Rachel	1970	CARC Romont	31:32.56	9:21.80
11	149	Cuche Christel	1972	CA Portugais Fribourg	32:06.23	9:55.47

Dames F60 / W60 1963 et plus âgées 5000 m.

1	161	Sallin Marianne	1963	LAT Sense	26:49.73	
2	157	Torche Anne-Marie	1961	CAG Farvagny	28:03.78	1:14.05
3	444	Waldmeyer Jana	1956	CAG Farvagny	28:22.40	1:32.67
4	160	Remy-De Vito Giuseppina	1959	CA Portugais Fribourg	29:31.51	2:41.78
5	159	Bouquet Christiane	1963	Ste-Croix	31:41.02	4:51.29

Hommes M20 1984- 2003 9000 m.

1	17	Volery Yan	1998	SABulle	31:40.39	
2	24	Schouwey Jérémy	1991	CS Broc / Trilogie Sport	32:15.20	34.81
3	19	Piller Jari	1990	TSV Düringen	32:29.24	48.85
4	29	Dupré Arnaud	2003	CA Belfaux	32:47.15	1:06.76
5	32	Berset Pascal	1985	CAG Farvagny / Trilogie Sport	33:35.64	1:55.25
6	26	Fasel Marco	1993	LAT Sense	33:39.42	1:59.03
7	21	Monney Sylvain	1999	CAG Farvagny	33:50.08	2:09.69
8	16	Philipona Alec	2000	Athletic Team Rechthalten	35:13.56	3:33.17
9	432	Riser Vincent	1991	CAG Farvagny	35:33.97	3:53.58
10	27	Andrey Christophe	1987	Villarimboud	35:46.67	4:06.28
11	25	Marchon Thierry	1993	CAG Farvagny	36:00.56	4:20.17
12	30	Simonet David	1994	CA Belfaux	37:19.41	5:39.02
13	20	Matile Grégory	1984	Performance Running	37:44.83	6:04.44
14	463	Chababe Efraim	1992	Versoix	38:54.31	7:13.92
15	407	Sciboz Pascal	1987	La Roche	41:13.67	9:33.28
16	468	Gremaud Maxime	1991	CS Broc	41:25.05	9:44.66
17	23	Probst David	1997	CAPF / AC Murten	41:34.30	9:53.91
18	454	Tsa-de Tesfom	1994	CARC Romont	42:39.12	10:58.73
19	467	Ropraz Samuel	1985	LAT Sense	47:01.15	15:20.76

Hommes vét. M40 1974 - 1983 6000 m.

1	37	Girardet David	1979	Trilogie Sport Belfaux	22:31.65	
2	34	Albuquerque Bruno	1982	USY/Trilogie Sport	22:46.29	14.64
3	435	Huber Erich	1981	LAT Sense	23:11.31	39.66
4	54	Périsset Claude	1981	CA Broyard	23:13.44	41.79
5	46	Brügger Werner	1975	Athletic Team Rechthalten	23:21.32	49.67
6	53	Schorderet Yan	1978	CS Broc	23:41.31	1:09.66
7	400	Broillet Christian	1975	CAG Farvagny	23:47.35	1:15.70
8	36	Buchs Sébastien	1982	CARC Romont	23:55.84	1:24.19
9	438	Thierrin Xavier	1979	Grolley	24:43.80	2:12.15
10	450	Da Mota Sergio	1975	CA Broyard	24:50.18	2:18.53
11	52	Piccand Cédric	1975	CAG Farvagny	24:52.24	2:20.59
12	47	Clerc Laurent	1980	CAG Farvagny	25:14.96	2:43.31
13	43	Jeanbourquin Yves	1978	CAG Farvagny	25:21.89	2:50.24
14	33	Roulin Philippe	1976	CAG Farvagny	25:25.60	2:53.95

Résultats officiels

Clf	Dos.	Nom et prénom	Année	Club	Temps	Ecart
15	45	Aquillon Achille	1979	Grand-Lancy	25:59.79	3:28.14
16	55	Thévoz Olivier	1981	Cycles Tesag - Uvex / Trilogie	26:14.28	3:42.63
17	44	Monteiro Filipe	1974	LAT Sense	27:10.32	4:38.67
18	457	Kolly Gérald	1982	ACPM	27:11.58	4:39.93
19	445	de Techtermann Vincent	1979	DNH Lausanne	28:15.82	5:44.17
20	48	Schmitt Gérald	1975	CARC Romont	29:47.65	7:16.00
21	38	Mekonen Solomon	1982	CA Portugais Fribourg	30:52.94	8:21.29
22	40	Aebischer Adrian	1974	CA Portugais Fribourg	30:57.50	8:25.85
23	39	Jones Patrick	1976	Villars-sur-Glâne	32:06.19	9:34.54
24	35	Buchs Cédric	1980	LAT Sense	33:49.85	11:18.20
25	442	Flueli Stéphane	1977	CS Broc	35:30.11	12:58.46
26	41	Gomes Fernando	1974	CA Portugais Fribourg	36:32.72	14:01.07

Hommes vét. M50 1964 - 1973 6000 m.

1	59	Pinela Mario	1969	CA Portugais Fribourg	24:16.11	
2	75	Vonlanthen Mario	1971	Athletic Team Rechthalten	24:29.95	13.84
3	428	Romanens Pierre	1973	CAG Farvagny	24:40.28	24.17
4	64	Reis Victor	1964	CA Portugais Fribourg	25:41.16	1:25.05
5	71	Pochon Frédéric	1973	CS Hauteville	25:41.89	1:25.78
6	83	Vonlanthen Daniel	1972	CAG Farvagny	25:54.87	1:38.76
7	88	Pache Jean-claude	1965	CARC Romont	26:13.27	1:57.16
8	57	Porões Benjamim	1966	CA Portugais Fribourg	26:28.14	2:12.03
9	69	Marmy Christophe	1973	A Travers Cugy	27:44.84	3:28.73
10	85	Dubey Nicolas	1968	CAG Farvagny	28:09.69	3:53.58
11	62	Guillet Laurent	1967	CA Marly	28:55.36	4:39.25
12	448	Bürgisser Beat	1971	LAT Sense	28:58.90	4:42.79
13	58	Moreira Sergio	1965	CA Portugais Fribourg	29:12.51	4:56.40
14	78	Ayer Serge	1965	CAG Farvagny	29:19.36	5:03.25
15	73	Gavillet Philippe	1966	CAG Farvagny	29:24.47	5:08.36
16	441	Gachoud Frederic	1966	CS Vallée du Flon	31:09.48	6:53.37
17	79	Girard Yvan	1967	SABulle	31:10.76	6:54.65
18	68	Perritaz Joël	1968	CARC Romont	31:14.95	6:58.84
19	65	Costa Abino	1968	CA Portugais Fribourg	31:38.08	7:21.97
20	72	von der Forst Alexander	1967	CAG Farvagny	32:42.38	8:26.27
21	447	Angéloz Henri	1964	CA Portugais Fribourg	32:50.60	8:34.49
22	89	Delabays Marc	1972	CARC Romont	33:12.22	8:56.11
23	74	Kolly Jacques	1972	ACPM	33:34.39	9:18.28
24	90	Sonney Jean-Pierre	1969	CS Vallée du Flon	34:35.38	10:19.27
25	63	Gusset Christophe	1973	CA Portugais Fribourg	34:36.78	10:20.67
26	80	Bifrare Frédéric	1967	CARC Romont	34:50.97	10:34.86
27	84	Marti Alain	1965	Club de tennis de table Omega	36:24.29	12:08.18
28	70	Kolly Christian	1967	CAG Farvagny	36:29.31	12:13.20
29	61	Mettraux René	1967	ACPM	36:49.25	12:33.14
30	451	Michel André	1964	A travers Cugy	38:20.83	14:04.72
31	77	Domingues Lopes José Carlos	1973	CA Portugais Fribourg	41:32.56	17:16.45
32	67	Alleyn Rudy	1965	CA Portugais Fribourg	44:52.21	20:36.10

Hommes vét. M60 1954 - 1963 6000 m.

1	456	Nydegger Beat	1961	Athletic Team Rechthalten	26:55.52	
---	-----	---------------	------	---------------------------	----------	--

Résultats officiels

Clf	Dos.	Nom et prénom	Année	Club	Temps	Ecart
2	449	Brügger Joseph	1962	LAT Sense	27:16.46	20.94
3	440	Sardinha José	1961	EAA Foulée Annemasse	27:25.64	30.12
4	101	Hayoz Erwin	1963	CA Portugais Fribourg	29:31.88	2:36.36
5	105	Rolao João	1962	CA Portugais Fribourg	31:04.23	4:08.71
6	95	Carrillo José Jésus	1957	SABulle	31:10.18	4:14.66
7	93	Geinoz Antoine	1959	CAG Farvagny	31:11.56	4:16.04
8	103	Lüke Michael	1962	SABulle	32:16.34	5:20.82
9	91	Greca Josef	1957	CAG Farvagny	32:59.97	6:04.45
10	106	Hermann Jean-Michel	1956	CA Portugais Fribourg	34:22.05	7:26.53
11	99	Remy Michel	1957	CA Portugais Fribourg	34:39.77	7:44.25
12	96	Diamantino Silva	1963	CA Portugais Fribourg	34:46.09	7:50.57
13	104	Lacroix Andre	1963	Lausanne	35:33.38	8:37.86
14	429	Raemy Bruno	1954	ACP Matran	36:09.49	9:13.97
15	102	Grandgirard Pierre-André	1963	A Travers Cugy	38:40.70	11:45.18
16	100	Burnet Eric	1960	ACPM	38:54.04	11:58.52
17	97	Andrey Jean-Pierre	1959	ACPM	39:21.92	12:26.40
18	107	Ehrbar Jean-Luc	1957	Vaudoise Jogging	39:23.33	12:27.81
19	446	Cattin Hubert	1957	RC 3 Lacs	43:43.75	16:48.23
20	94	Waeber René	1959	LAT Sense	43:50.85	16:55.33

Hommes vét. M70 1953 et plus âgés 6000 m.

1	114	Terreaux Bernard	1952	CAG Farvagny	27:35.77	
2	110	Jenny Peter	1951	LAT Sense	32:00.25	4:24.48
3	111	Stritt Karl	1950	LAT Sense	33:43.28	6:07.51
4	443	Rossel Jean-Luc	1953	CS Marsens	35:00.90	7:25.13
5	108	Walter Küffer	1952	LAT Sense	35:11.26	7:35.49
6	109	Chavaillaz Bernardin	1943	CAG Farvagny	37:01.43	9:25.66
7	439	Zbinden Josef	1948	LAT Sense	39:32.10	11:56.33
8	112	Zbinden Marius	1950	LAT Sense	40:08.82	12:33.05
9	113	Petrulli Salvatore	1946	CA Portugais Fribourg	40:44.48	13:08.71
10	115	Remy Charles-Henri	1953	CA Portugais Fribourg	42:21.55	14:45.78

Résultats officiels

Cl	Nom et prénom	Année	Club	Temps	Ecart
Ecoliers D 2016 et plus jeunes					
1	Marques Lorenzo	2016	Villars-sur-Glâne	1:29.69	
2	Massard Mason	2016	La Tour-de-Peilz	1:42.96	13.27
3	Christan Eliot	2017	Léchelles	1:43.43	13.74
4	Perrenoud Victor	2016	CS Le Mouret	1:44.42	14.73
5	Forte Quentin	2016	SABulle	1:48.17	18.48
6	Romanens Guillaume	2016	SABulle	1:51.68	21.99
7	Laplace Melvin	2016	CA Belfaux	1:52.52	22.83
8	Lesueur Sullyvan	2016	Rossens	2:00.34	30.65
9	Romanens Paul	2017	SABulle	2:13.27	43.58
10	Stoll Robin	2017	Murten	2:19.06	49.37
11	Lesueur Björn	2018	Rossens	2:25.49	55.80
12	Koné Noham	2018	CABV Martigny	2:36.47	1:06.78
13	Mooser Mathis	2018	Farvagny	2:45.77	1:16.08
14	Stoll Kenny	2019	Murten	4:02.72	2:33.03
15	Conne Liam	2019	La Tour-de-Peilz	5:37.75	4:08.06

Ecolières D 2016 et plus jeunes

1	Emmenegger Alexia	2016	STB	1:35.23	
2	Bloch Garance	2016	CA Belfaux	1:36.10	0.87
3	Sturny Julia	2017	LAT Sense	1:49.94	14.71
4	Guillod Théa	2016	Athlétisme Autigny	1:50.35	15.12
5	Mooser Lisa	2016	CAF	1:53.81	18.58
6	Yohannes Fiyori	2016	Lausanne	2:10.17	34.94
7	Emmenegger Melina	2018	STB	2:18.21	42.98
8	Itten Léane	2017	FSG Les Geneveys-sur-Coffrane	2:28.80	53.57

Sponsors argent:



Machines et fournitures agricoles
1782 Belfaux
Site internet : www.longhorn-sa.ch
E-mail : longhorn.sa@bluewin.ch

Dove
MEN
+CARE



Boucherie - Abattoir
Serge Gremaud
1726 Farvagny • route de Fribourg 31 • 026 411 11 22



EPONYM

EPONYM SÀRL
ATELIER D'ARCHITECTURE
CH. DES FLEURETTES 28
CH - 1007 LAUSANNE

CÉDRIC BONGARD, ARCH. HES
T 021 311 17 88
WWW.EPONYM.CH
BONGARD@EPONYM.CH

Successeur de Michel Page SA
GrammService SA
Balances Industrielles Industrie Waagen
Info@grammservice.ch
www.grammservice.ch
Patrick Neuhaus Tel 079 621 67 97
Contramont 18 Bur 026 411 28 82
1726 Farvagny Fax 026 411 02 82



Boissons Papaux
Livraison à domicile
Eaux minérales - Bières - Vins
Au service d'une région
1696 Vuisternens-en-Ogoz • 079 650 97 11

KNOPF & SAUTEUR
ARCHITECTES SA
Route de l'Aérodrome 33, 1730 Ecuvillens



MORATEC Sàrl
MÉCANIQUE DE PRÉCISION
www.moratec.ch
Freiburgstrasse 112, 3280 Murten, Switzerland



PONTHAUX
Au Village 13
1772 Ponthaux
Tél. 079 574 36 02

Horaires d'ouverture
Lundi au dimanche 17h - 18h45
Dimanche et jours fériés 17h - 18h45

Nos Spécialités
Gruyère AOP
Vacherin Fribourgeois AOP
Sérac, Mâgrage à fondue
Crème double

Sponsors bronze:



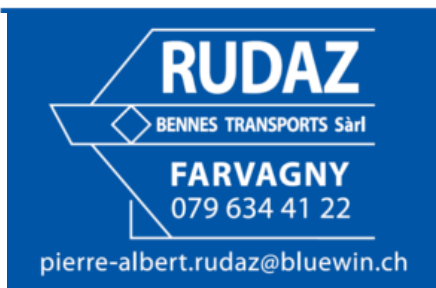
François Nicolet
Rte St-Jacques 62
1726 Posat
026/ 411 11 33 079/ 439 83 68



Gruyère AOC
Vacherin Fribourgeois AOC
Fondue Maison artisanale
Crème double



Massages thérapeutiques et sportifs
Drainage lymphatique manuel
079/781.39.80
Rte de Grenilles 76
1726 Grenilles



P. Morel

CARRELAGES - REVÊTEMENT

Impasse du Savouet 2 - 1725 Posieux
Tél. 026 402 35 27 - Mobile 079 200 27 52
E-mail: pmorelcarrelage@bluewin.ch



Satisf'HAIR

Véronique Monney
Rte du Centre 73
1727 Corpataux
Natel 079 567 06 87
Tél. 026 411 46 67



Cottens - Ursy - Neyruz - Bulle - Villargiroud
Posieux - Matran



RESTAURANT DE L'AÉRODROME ECUVILLES
026 411 48 29
RESTAURANT.AERO.ECUVILLES@GMAIL.COM

