

Qu'est-ce que c'est la Gymnastique Parents+Enfants ?

A la Gym P+E on va développer la joie, l'exercice et le plaisir entre :

1 adulte de plus de 18 ans + 1 enfant âgé de 2,5 à 5 ans

A la gym infantine l'enfant est seul, dès 5 ans

Le plaisir de faire de l'exercice et au centre de la démarche tant il est vrai que la gymnastique peut grandement contribuer au développement personnel de l'enfant. Les enfants veulent bouger, être encouragés et sollicités !

Les principaux objectifs sont :

- L'enseignement d'une activité régulière gymnique adaptée à son âge
- La promotion du développement global physique et psychique de l'enfant.

Nous voulons sensibiliser les parents au fait que la pratique d'une activité physique est appréciée et procure un énorme avantage dès le départ.

Exemples d'objectifs P+E : la coordination, la confiance, la motivation ou encore le respect.

N'hésitez pas à prendre contact avec nous, si vous désirez de plus amples informations.

escherler@sunrise.ch

www.cafarvagny.ch

