



C L U B



A T H L É T I Q U E



G I B L O U X



F A R V A G N Y

Athlétisme jeunesse – Groupes « Ecoliers / Ecolières » Septembre à décembre 2025

GROUPE	ENTRAÎNEMENTS
Groupe 1 2016 et plus jeunes	Septembre Ma 17h00-18h00 Extérieur Octobre à décembre Ma 17h00-18h00 Intérieur, avec échauffement extérieur
Groupe 2 2013-2015	Septembre Ma 17h45-19h15 Extérieur Je 17h30-19h00 Extérieur Octobre à décembre Ma 17h45-19h15 Intérieur et extérieur Je 17h30-19h00 Intérieur et extérieur

Les moniteurs se réservent le droit d'intégrer certains enfants dans un autre groupe que celui désigné pour leur âge, en fonction des effectifs ou des capacités et de la motivation de l'enfant.

Informations générales

Entraînements

Prenez garde aux particularités du planning ! Les entraînements intérieurs comprennent aussi une course extérieure si la météo le permet. Chaussures de course, training, bonnet/gants, survêtement de pluie... Equipez-vous!

Absence aux entraînements

En cas d'absence à un entraînement ou en cas de blessure ou d'absence prolongée, merci d'aviser Mélissa.

Entraînements spéciaux – module « cross » et « course »

Deux entraînements spécialement prévus pour la Chupia Panté de Marsens et la Corrida Bulloise auront lieu les samedis matin 4.10 et 8.11. Rendez-vous à 9h20 au parking de l'aérodrome à Ecuillens. Afin d'organiser les entraînements, nous avons besoin de connaître combien d'enfants seront présents. **Merci de remplir le formulaire d'inscriptions aux compétitions et entraînements des samedis matin avant le 30 août 2025 :** <https://forms.gle/zdjGUL9JngB7caNN6>

Compétitions obligatoires

Le club fixe quelques compétitions obligatoires mentionnées sur le planning. Réservez ces dates ! Des informations plus précises sont données quelques jours avant la compétition.

En principe, les enfants participent à toutes les compétitions. Elles sont le but final des entraînements que les monitrices et moniteurs s'engagent à préparer de semaines en semaines.

Merci de remplir le formulaire d'inscriptions aux compétitions et entraînements des samedis matin avant le 30 août 2025 : <https://forms.gle/zdjGUL9JngB7caNN6>

Aide des parents

Nous sommes toujours à la recherche de parents intéressés à nous aider de manière régulière lors des entraînements comme aide-moniteurs ou de temps à autre lors des compétitions et des entraînements des samedis matin. En cas d'intérêt, vous pouvez prendre contact avec Mélissa. Merci beaucoup !

Echange de matériel (tenue de compétition / chaussures à pointes)

Le club fournit une tenue de compétition à chaque jeune (liquette et short). A partir de la catégorie « Ecoliers/ères B » (dès 2015), des chaussures à pointes sont mises à disposition, selon le stock disponible.

La distribution des tenues de compétition sera effectuée le 9 septembre 2025 pour les participants à la journée cantonale des écoliers. L'échange des chaussures à pointes trop petites et des clous (cross/stade) se fera le même jour. Prenez bonne note de cette date et n'oubliez pas de prendre votre matériel.

La remise du matériel se fera lors de la séance d'information pour les nouveaux.

Compétitions et manifestations particulières

Séance d'information - 23 septembre 2025

Durant l'entraînement du 23 septembre, petite séance d'information de 17h45-18h pour les parents des nouveaux athlètes. Remise du matériel également durant ce moment.

Journée cantonale des écoliers - 27 septembre 2025 Châtel-Saint-Denis

Seuls les enfants déjà membres du club athlétique la saison passée participent à cette compétition.

Chupia Pantè - 11 octobre 2025

Course à Marsens le samedi matin.

Corrida Bulloise - 15 novembre 2025

Course à Bulle le samedi matin.

Portes-ouvertes de Noël - 16 décembre 2025

Le mardi 16 décembre 2025, un entraînement portes-ouvertes sera proposé aux parents. Cela sera l'occasion de venir voir comment se passe un entraînement et de tester quelques exercices. Une petite verrée viendra clôturer l'année 2025.

Site internet du club

Vous trouverez le planning des activités, les feuillets d'informations pour les compétitions obligatoires ainsi que divers autres renseignements sur le site du club : **www.cafarvagny.ch**.

Farvagny, le 3 août 2025

Club athlétique du Gibloux, Farvagny
Mélissa Greca, responsable Athlétisme Jeunesse

Groupe 1 et 2

Moniteurs			
Aïda Balmer	(AB)	079 779 85 42	aida.balmer@gmail.com
Slavka Bouzon	(SB)	079 754 00 08	slavkapoticna@gmail.com
Brigitte Cottet	(BC)	079 482 72 27	brigitte.cottet@bluewin.ch
Mélissa Greca	(MG)	079 605 46 51	grecamel07@hotmail.com
Laetitia Nobs	(LN)	079 903 64 86	nobs.laetitia@gmail.com
Aide-moniteurs			
Yanis Hamdi	(YH)		
Léon Kurzo	(LK)		

PLANNING - septembre à décembre 2025

	Date	Heure	Entraînement / Course	Lieu	Moniteurs
	Ma 02.09	Gr. 1 17h00-18h00 Gr. 2 17h45-19h15	Entraînement extérieur	Terrain de sport	LN/MG BC/LK
	Je 04.09	Gr. 2 17h30-19h00	Entraînement extérieur	Terrain de sport	AB/SB
	Ma 09.09	Gr. 1 17h00-18h00 Gr. 2 17h45-19h15	Entraînement extérieur	Terrain de sport	LN BC/LK
□ échange équipements et chaussures à pointes trop petites					
	Je 11.09	Gr. 2 17h30-19h00	Entraînement extérieur	Terrain de sport	MG/YH
	Ma 16.09	Gr. 1 17h00-18h00 Gr. 2 17h45-19h15	Entraînement extérieur	Terrain de sport	LN BC/LK
	Je 18.09	Gr. 2 17h30-19h00	Entraînement extérieur	Terrain de sport	AB/SB
	Ma 23.09	Gr. 1 17h00-18h00 Gr. 2 17h45-19h15	Entraînement extérieur (17h45-18h séance d'information pour les parents des nouveaux athlètes)MG	Terrain de sport	LN BC/LK
□ distribution équipements pour nouveaux athlètes					
	Je 25.09	Gr. 2 17h30-19h00	Entraînement extérieur	Terrain de sport	MG/YH
	Sa 27.09		Journée cantonale des écoliers	Châtel-Saint-Denis	MG/LN
□ compétition réservée aux écoliers(ères) déjà inscrit(e)s dans le groupe écoliers(ères) au printemps 2025 !					
	Ma 30.09	Gr. 1 17h00-18h00 Gr. 2 17h45-19h15	Entraînement intérieur / extérieur	Salle de sport	LN BC/LK
	Je 02.10	Gr. 2 17h30-19h00	Entraînement intérieur / extérieur	Salle de sport	AB/SB
	Sa 04.10	9h20-10h30 Inscription en ligne	Entraînement course "Chupia Pantè"	Ecuvillens- parking de l'aérodrome	BC/LK
	Ma 07.10	Gr. 1 17h00-18h00 Gr. 2 17h45-19h15	Entraînement intérieur / extérieur	Salle de sport	LN BC/LK
	Je 09.10	Gr. 2 17h30-19h00	Entraînement intérieur / extérieur	Salle de sport	MG/YH
	Sa 11.10	--	Course "Chupia-Pantè"	Marsens	MG/LN SB
<i>Du lundi 13 octobre au vendredi 24 octobre, pas d'entraînement en semaine – vacances scolaires // passage 2012 cadets</i>					
	Ma 28.10	Gr. 1 17h00-18h00 Gr. 2 17h45-19h15	Entraînement intérieur / extérieur	Salle de sport	LN BC/LK
	Je 30.10	Gr. 2 17h30-19h00	Entraînement intérieur / extérieur	Salle de sport	AB/SB
	Ma 04.11	Gr. 1 17h00-18h00 Gr. 2 17h45-19h15	Entraînement intérieur / extérieur	Salle de sport	LN BC/LK
	Je 06.11	Gr. 2 17h30-19h00	Entraînement intérieur / extérieur	Salle de sport	MG/YH
	Sa 08.11	9h20 - 10h30 Inscription en ligne	Entraînement course "Corrida Bulloise"	Ecuvillens - parking de l'aérodrome	BC/LK
	Ma 11.11	Gr. 1 17h00-18h00 Gr. 2 17h45-19h15	Entraînement intérieur / extérieur	Salle de sport	LN BC/LK
	Je 13.11	Gr. 2 17h30-19h00	Entraînement intérieur / extérieur	Salle de sport	AB/SB
	Sa 15.11	--	Course "Corrida Bulloise"	Bulle	Tutti
	Ma 18.11	Gr. 1 17h00-18h00 Gr. 2 17h45-19h15	Entraînement intérieur / extérieur	Salle de sport	LN BC/LK
	Je 20.11	Gr. 2 17h30-19h00	Entraînement intérieur / extérieur	Salle de sport	AB/YH
	Ma 25.11	Gr. 1 17h00-18h00 Gr. 2 17h45-19h15	Entraînement intérieur / extérieur	Salle de sport	LN BC/LK
	Je 27.11	Gr. 2 17h30-19h00	Entraînement intérieur / extérieur	Salle de sport	MG/SB
	Ma 02.12	Gr. 1 17h00-18h00 Gr. 2 17h45-19h15	Entraînement intérieur / extérieur	Salle de sport	LN BC/LK
	Je 04.12	Gr. 2 17h30-19h00	Entraînement intérieur / extérieur	Salle de sport	MG/YH
	Ma 9.12	Gr. 1 17h00-18h00 Gr. 2 17h45-19h15	Entraînement intérieur / extérieur	Salle de sport	LN BC/LK
	Je 11.12	Gr. 2 17h30-19h00	Entraînement intérieur / extérieur	Salle de sport	AB/SB

	Ma	16.12	18h00	Portes-ouvertes de Noël	Salle de sport	Tutti
	<i>Du lundi 22 décembre 2025 au vendredi 2 janvier 2026, pas d'entraînement en semaine – vacances scolaires</i>					
	Ma	06.01	Gr. 1 17h00-18h00 Gr. 2 17h45-19h15	Reprise des entraînements	Salle de sport	LN BC/LK
	Je	08.01	Gr. 1 17h00-18h00 Gr. 2 17h45-19h15	Entraînement intérieur / extérieur	Salle de sport	AB/YH

Autres compétitions (participation et inscription individuelles possibles) :

Calendrier des meetings et des courses disponible sur le site www.ffa-flv.ch

29.07.2025 / M. Greca