



C L U B



A T H L É T I Q U E



G I B L O U X



F A R V A G N Y

Athlétisme Cadet(te)s, Junior(e)s & Actifs Automne 25 / Hiver 26 – entraînements et compétitions

A la suite de la saison estivale, Voici la planification de la saison d'automne/hiver 2025/2026. Les entraînements des catégories U16, U18, U20 et actifs (année de naissance 2010 et plus âgés) se dérouleront selon les horaires ci-dessous. **Soyez en forme !!!**

Dès le mardi 28 octobre, les entraînements reprennent selon l'horaire d'hiver

Dès le 28 octobre 2025 **mardis** **18h30-20h00** **Salle de gym Farvagny**
Dès le 30 octobre 2025 **jeudis** **18h30-20h00** **Salle de gym Farvagny**

Le tableau ci-dessous récapitule les dates importantes **jusqu'à fin février 2025**.

L'inscription aux compétitions est effectuée par les entraîneurs et prise en charge par le club, après discussion avec l'athlète des disciplines de compétition (pas d'inscription automatique – il est nécessaire de confirmer l'inscription auprès d'Arnaud Monney).

Compétitions / Entraînements – septembre à février

Di	4 oct. 2025	Bénévoles au Morat-Fribourg (Stand ravitaillement de Courlevon)
Sa	11 oct. 2025	Chupia Pante de Marsens
Ma	28 oct. 2025	Reprise des entraînements en salle
Sa	15 nov. 2025	Corrida bulloise
Sa	13 déc. 2025	Coupe de Noël Estavayer
Ma	6 janv. 2026	Reprise des entraînements
Sa	A préciser	Cross de Guin
Di	08 févr. 2026	Cross de Farvagny

D'autres courses sont organisées durant l'automne dans le canton de Fribourg. Celles-ci sont répertoriées dans le calendrier disponible sur le site de la fédération fribourgeoise (www.ffa-flv.ch)

Équipements

Nous vous rappelons que les liquettes sont prêtées par le club. En cas de démission, nous vous remercions de nous les rendre en bon état.

Si votre équipement est trop petit, **merci d'avertir un moniteur** afin d'organiser l'échange de ce dernier avec une taille plus grande.

Les athlètes se présentent avec un équipement **adapté** aux conditions météorologiques : gants, bonnet, veste imperméable, etc. Il est également conseillé de prévoir **une lampe frontale**.

A partir de la catégorie U16, il est recommandé d'acquérir une paire de souliers à pointes personnelle. Les clous seront toujours mis à disposition par le club.



C L U B



A T H L É T I Q U E



G I B L O U X



F A R V A G N Y

Remarques

Pour les compétitions, un athlète inscrit ne renonce pas sans raison. Il n'est pas concevable que le club paie des finances d'inscription « dans le vide ». Aussi, en cas d'absence non annoncée ou annoncée à la dernière minute (excepté pour cause de maladie ou blessure), le montant de la finance d'inscription vous sera réclamé par le moniteur responsable de la compétition.

Nous nous réjouissons de vous retrouver à chaque entraînement, avec plein de motivation et de plaisir...

Contacts

Gestion des entraînements

Florence Dubouillé 076 213 24 96

Gestion des inscriptions

Arnaud Monney 077 472 83 60

Gestion des communication et responsable COA

Corentin Chofflon 079 950 59 38

Monitrices et moniteurs

Nathalie Riser 079 728 89 28

Bruno Oberson 079 269 51 41

Corentin Chofflon
Farvagny, le 16 sept.-25